



el pádel en la fase 1

¿cuando?

- Desde el 11 de mayo de 2020, según la Orden SND/399/2020, de 9 de mayo.
- Durante un mínimo de 15 días.

¿quien?

- Cualquier ciudadano que desee realizar una práctica deportiva, incluidos los deportistas de alto nivel, de alto rendimiento, profesionales, federados, árbitros o jueces y personal técnico federativo.

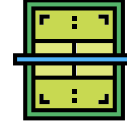
¿dónde?

- En las instalaciones deportivas al aire libre ubicadas en las poblaciones que entran en la FASE 1.
- También las instalaciones y centros deportivos de estas poblaciones podrán ofertar servicios deportivos con carácter individualizado, según Art. 42 de la Orden SND/399/2020.
- Se consideran instalaciones deportivas al aire libre todas aquellas instalaciones descubiertas, que carezcan de techo y pareces simultáneamente. Y que permitan la práctica deportiva según Orden SND/399/2020 de 9 de mayo. ART. 41.3.
- En el horario de apertura permitido para las instalaciones y centros deportivos.



¿cómo nos preparamos para ello?

clubes e instalaciones



- Antes de su reapertura se llevará a cabo su limpieza y desinfección de acuerdo con lo señalado en el artículo 6 de la Orden SND/399/2020 de 9 de mayo, de la misma forma al finalizar cada jornada se procederá a la limpieza de la instalación.
- Se requerirá la concertación de cita previa, organizándose turnos horarios, habilitándose un sistema de acceso que evite la acumulación de personas.
- Las actividades permitidas son las clases de 1 entrenador / 1 alumno y la modalidad de juego 1 contra 1.
- En el caso de los centros deportivos (art. 42) únicamente estarán permitidas las clases de 1 entrenador / 1 alumno.
- No estarán disponibles los vestuarios y zonas de duchas.
- Se debe respetar el límite del 30% del aforo.
- Se procederá a la limpieza y desinfección de las instalaciones de acuerdo con lo señalado en el art. 6 de la Orden SND/399/2020 de 9 de mayo.
- Al finalizar cada turno deben limpiarse las zonas comunes y desinfectar el material compartido.
- El titular de la instalación deberá cumplir con las normas básicas de protección sanitaria de Ministerio de Sanidad.
- El titular de la instalación deberá además cumplir con la Normativa de Prevención de Riesgos Laborales y la Normativa Laboral.
- Se fomentará el cobro de los servicios de forma telemática.
- La instalación dispondrá de papeleras en las que poder depositar pañuelos y cualquier otro material desechable



¿cómo nos preparamos para ello?

jugadores



- Deberán realizar la reserva mediante cita previa, asignándole un turno horario para la utilización de la instalación.
- Fuera de los turnos horarios no se podrá permanecer en la instalación.
- Podrán realizar dos tipos de actividades; clase individualizada con un entrenador o partido 1 vs 1. Siempre sin contacto físico, manteniendo las debidas medidas de seguridad y protección, y en todo caso la distancia de seguridad de 2 m.
- En el caso de los centros deportivos (Art. 42), únicamente está permitida la clase individualizada con 1 entrenador.
- No estarán disponibles los vestuarios y zonas de duchas.
- Los pagos se realizarán de forma telemática.
- Acude a jugar ya cambiado.

Para mayor información:

- Orden SND/399/2020 de 9 de mayo

- Orden SND/388/2020 de 3 de mayo



**Federación
Cántabra
de Pádel**

consejos para la práctica segura del pádel

antes de ir al club



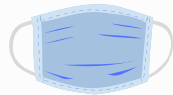
- **Equípate completamente**
- **Tómate la temperatura**
- **Quédate en casa si:**
 - Temp. sup. 37,5°C
 - Tienes algún síntoma
 - Has tenido contacto reciente con personas contagiadas.

entrada al club



- **Lleva mascarilla y guantes**
- **Desinfecta las manos con gel hidroalcohólico**

antes del partido



- **Lleva mascarilla**
- **Lávate las manos con agua y jabón**
- **Desinfecta la zona de descanso**
- **Aplicarte gel hidroalcohólico en manos y grip.**

durante el partido



- **Utiliza bolas nuevas**
- **Mantén distancia de 1,5-2m en todos los cambios**
- **No compartas agua ni toalla**
- **Aplicarte gel hidroalcohólico en manos y grip en todos los cambios**

post partido



- **Ponte mascarilla**
- **Desinfecta la zona de descanso**
- **Lávate las manos con agua y jabón**
- **Aplicarte gel hidroalcohólico.**

Sigue en todo momento las recomendaciones sanitarias actualizadas!

gracias por ayudarnos a cuidarte!!!